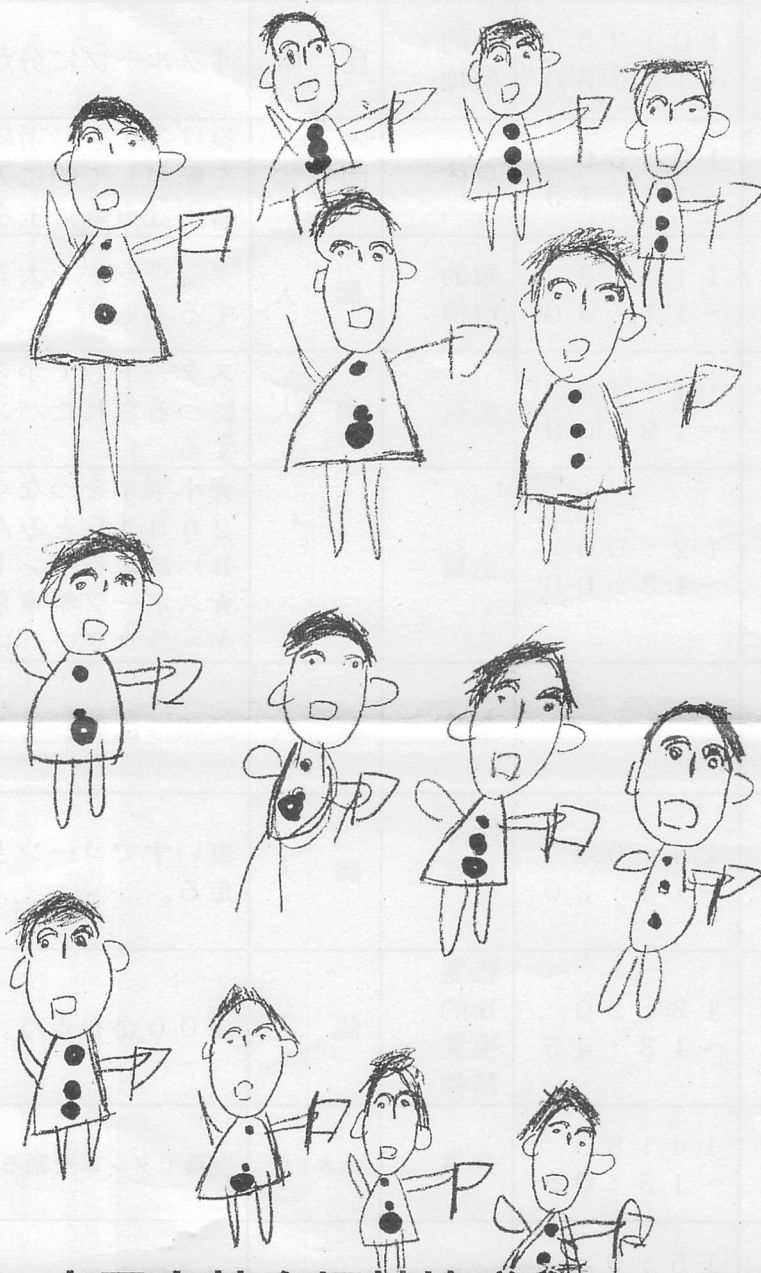


第38回小平市障がい者運動会

よ
か
い
に



主催 小平市・小平市社会福祉協議会

場所 萩山公園グラウンド

日時 平成24年5月26日(土)

午前10時～午後3時30分

雨天の時 5月27日(日)

絵 治 友美さん

第38回 小平市障がい者運動会プログラム

	順 番	種 目	予定時間	対 象	種 類	内 容
午 前 の 部	1	開会式	10:00 ～10:25	全員		1 開会の挨拶 2 来賓紹介 3 選手宣誓 4 準備体操 など
	2	玉入れ	10:25 ～10:50	知的 精神	団 体	4 グループに分かれ、カゴに玉を入れる。
	3	玉入れ	10:50 ～11:15	身体	団 体	投げることが困難な人は勾配具を使って球 を転がして的中に入れる。投げることが出来 る人はカゴに玉を入れる。
	4	長距離走	11:15 ～11:40	知的 精神	個 人	グラウンドを大きく2周・3周してゴール する。
	5	パン食い競走	11:40 ～12:00	全員	個 人	スタートしてから10mの所にある、ひも につるされたパンを口だけで取ってゴール する。
午 後 の 部	昼 休 み	バンド演奏 スポーツ祭 東京2013 PRタイム	12:00 ～13:00	全員		★小平手をつなぐ親の会（駄打っ鼓 2004）とみんなの家'77（キラキラ II）によるバンド演奏 ★スポーツ祭東京2013のマスコット キャラクター「ゆりーと」によるダンス
	6	体験コーナー		全員	個 大	詳細は次のページをご覧ください。
	7	スラローム 競走	13:00 ～13:20	肢体 （車い す）	個 人	車いすでコーンとコーンの間を通りながら 走る。
	8	100m走	13:20 ～13:45	聴覚 知的 視覚 精神	個 人	100mを走る。
	9	ダンス （舞華）	14:30 ～15:05	全員	よさこい	全員でダンスを踊る。 ※26日（土）のみ
	10	閉会式	15:05 ～15:30	全員		1 成績発表 2 閉会の挨拶

※5月27日（日曜日）の場合は、ダンス（舞華）がなくなり、体験コーナーの時間が変更になります。